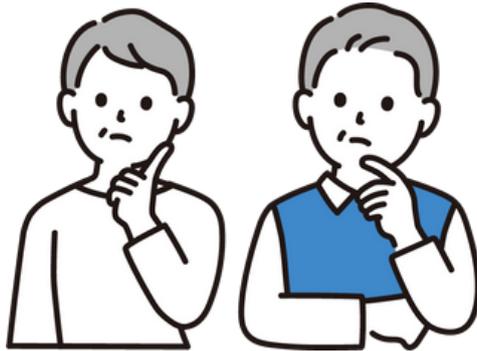


外来心臓リハビリテーションの ご案内

心疾患をお持ちの方やそのご家族の方へ

手術は無事終わって
ひと安心
でも、このまま
何もしなくて大丈夫？



何かしないと・・・
でも具体的に
何をしたら
いいんだろう？

心臓リハビリテーションで

病気の 再発・再入院を 予防 できます

まずは主治医にご相談のうえ、ご来院ください。

心臓リハビリテーションとは？

心臓リハビリテーションとは、心臓病の患者さんが、体力を回復し自信を取り戻し、快適な家庭生活や社会生活に復帰するとともに、再発や再入院を防止することをめざしておこなう総合的活動プログラムのことです。

対象疾患

心臓外科手術後 慢性心不全 冠動脈疾患
経カテーテル大動脈弁植え込み術（TAVI）後
大血管疾患 下肢閉塞性動脈硬化症（間欠性跛行がある場合）

心臓リハビリテーションについての詳細は、裏面をご覧ください

心臓リハビリテーションのプログラム



運動療法

筋力トレーニング
自転車エルゴメータ
トレッドミルなど

生活指導

心不全の管理方法
症状出現時の対応方法
受診の目安などのアドバイス



食事・ 栄養指導

服薬指導



心臓リハビリでは、専門知識を持った医師、看護師、理学療法士、作業療法士、管理栄養士、薬剤師、ソーシャルワーカーなど、多くの専門医療職がかかわって、患者さん一人ひとりの状態に応じた効果的なリハビリプログラムを提案し、実施します。

当院の特長

- ✓ 循環器内科医師が常駐している時間帯にリハビリを実施します。
- ✓ 心臓リハビリテーション指導士の資格を持ったスタッフが多数在籍しており、個々に適切な運動処方を行います。
- ✓ リハビリの頻度は週1~3回です。週3回のリハビリを実施することも可能です。頻度が高ければ高いほど、効果を得られることができます。
- ✓ 原則、毎日リハビリを実施している為、患者様の生活環境に合わせて、曜日・時間の選択をしていただくことができます。
(リハビリ所要時間 1時間/回)



医療法人 渡辺医学会

桜橋渡辺リハビリテーション病院

〒530-0001 大阪市北区梅田2丁目4番32号

<https://watanabe-reha-hsp.com>

かかりつけ医を通してご連絡ください

☎ 06-6341-8651